




Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области  
«Ирбитская спортивная школа»,  
МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа»

СОГЛАСОВАНО

Председатель Общего собрания  
работников

 И.А. Осташевская  
« 18 » мая 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДО

«Ирбитская спортивная школа»

 П. Н. Шевчук

Приказ № 15/1-2  
от « 18 » мая 2023г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"; Уставом Учреждения и другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами.

1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

## **2. Режим учебно-тренировочной деятельности**

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (дисциплинам) в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Продолжительность учебного года – 52 недели. Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных общеразвивающих

программ в области физической культуры и спорта, продолжительность учебного года не менее 42-х недель.

2.3. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно- тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно- тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.6. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6 раз. Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий. Занятия проходят с понедельника по пятницу во второй половине дня (после 14.00), по субботам и воскресеньям, а также в каникулярный период в течение дня.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной

подготовки устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов. При проведении более одного учебно - тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта устанавливается в академических часах и не превышает: на спортивно-оздоровительном уровне – двух часов; на базовом уровне – трех часов; на углубленном уровне – четырех часов. При проведении более одного учебно - тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.9. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.

2.10. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.

Все прошито, пронумеровано и скреплено печатью

*Шевчук* (цифрами) *Шевчук* (прописью)

Директор МАОУ ДО  
«Урбитская спортивная  
школа»

П.Н. Шевчук

